






































# Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène  
Du 05 au 09 Février 2024

	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
ENTREE	Carottes  râpées aux raisins 	Salade alsacienne 	Friand fromage	Soupe maraîchère 	Salami
PLAT	Sauté de boeuf   au épices 	Cremeux de lentilles corail au lait de coco  	Sauté de volaille  à l'estragon 	Tartiflette  	Poisson du jour   au pistou
GARNITURE	Penne  et emmental râpé	Riz créole	Purée de butternut 	Salade verte 	Gratin de poireaux 
FROMAGE	Cantal  à la coupe	Yaourt brassé aromatisé pêche  	Bûche de chèvre à la coupe	Yaourt nature sucré   	Emmental à la coupe
DESSERT	Creme dessert chocolat	Clementine	Compote pomme  /banane 	Poire	Riz  au lait 

 BZH  Bio  Fait maison  Poisson frais  Appellation d'origine protégée  Repas Végétarien  Produits fermier  
 Viande d'Origine France

# Allergènes par plat

Gluten Crustacés Oeufs Poissons Arachides Soja Lait Fruits à coques Moutarde Céleri Sésame Lupin Mollusques Anhybride sulfureux

05 février 2024

Carottes râpées aux raisins									X					X
Sauté de boeuf au épices	X					X								X
Penne et emmental râpé	X						X							
Cantal à la coupe						X								
Creme dessert chocolat						X	X							

06 février 2024

Salade alsacienne									X					X
Cremeux de lentilles corail au lait de coco							X			X				
Riz créole														
Yaourt brassé aromatisé pêche							X							
Clementine														

07 février 2024

Friand fromage	X			X			X							
Sauté de volaille à l'estragon														X
Purée de butternut							X							
Bûche de chèvre à la coupe														
Compote pomme/banane														

08 février 2024

Soupe maraîchère	X						X							
Tartiflette							X							
Salade verte														
Yaourt nature sucré							X							
Poire														

09 février 2024

Salami									X					X
Poisson du jour au pistou				X			X							X

Gratin de poireaux	↖						↗							
Emmental à la coupe							✕							
Riz au lait							✕							