












































Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène
Du 20 au 24 Novembre 2023

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
ENTREE	Betteraves  vinaigrette 	Carottes rapées  à l'orange 	Haricots verts  en salade 	Salade Portugaise au thon pois chiche 	Oeufs durs mayonnaise
PLAT	Sauté de volaille  à l'estragon 	Chipolatas    	Pizza végétarienne 	Sauté de porc     à la portugaise	Poisson du jour   sauce citron
GARNITURE	Flan aux légumes  	Coquillettes 	Salade verte 	Riz basmati 	Pommes de terre vapeur  
FROMAGE	Bûche de chèvre à la coupe	Yaourt brassé aromatisé cerise  	Yaourt brassé aromatisé pêche  	Emmental à la coupe	Brie
DESSERT	Riz au lait  	Orange	Compote de pomme  	Quiejadas 	Clementine

 BZH  Bio  Fait maison  Poisson frais  Repas Végétarien  Produits fermier  Viande d'Origine France
 Bleu blanc coeur

Allergènes par plat

Gluten Crustacés Oeufs Poissons Arachides Soja Lait Fruits à coques Moutarde Céleri Sésame Lupin Mollusques Anhybride sulfureux

20 novembre 2023

Betteraves vinaigrette									X					X
Sauté de volaille à l'estragon														X
Flan aux légumes			X				X							
Bûche de chèvre à la coupe														
Riz au lait							X							

21 novembre 2023

Carottes rapées à l'orange									X					X
Chipolatas														
Coquillettes	X													
Yaourt brassé aromatisé cerise							X							
Orange														

22 novembre 2023

Haricots verts en salade									X					X
Pizza végétarienne	X						X							
Salade verte														
Yaourt brassé aromatisé pêche							X							
Compote de pomme														

23 novembre 2023

Salade Portugaise au thon pois chiche			X	X					X					X
Sauté de porc à la portugaise			X							X				X
Riz basmati							X							
Emmental à la coupe							X							
Quiejadas	X		X				X							

24 novembre 2023

Oeufs durs mayonnaise			X						X					X
-----------------------	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---

