












































# Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène  
Du 27 Novembre au 01 Décembre 2023

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01
ENTREE	Macédoine de légumes vinaigrette 	Radis beurre	Potage cultivateur 	Salade de pâtes au pesto 	Duo de céleri et carotte 
PLAT	Sauté de boeuf   au épices 	Escalope de volaille  au jus 	Saucisse fumée   	Poisson du jour  sauce hollandaise 	Lasagne bolognaise de pois   
GARNITURE	Petits pois carottes 	Riz basmati 	Lentilles  	Gratin de poireaux 	Salade verte garniture 
FROMAGE	Gouda à la coupe	Camembert	Yaourt aromatisé pêche   	Yaourt brassé aromatisé caramel   	Saint-Nectaire  à la coupe
DESSERT	Pommes elstar	Compote pomme  /banane 	Poire	Flan pâtissier 	Creme dessert caramel 

 Bio  BZH  Fait maison  Poisson frais  Appellation d'origine protégée  Repas Végétarien  Produits fermier  
 Viande d'Origine France  Bleu blanc coeur

# Allergènes par plat

Gluten   Crustacés   Oeufs   Poissons   Arachides   Soja   Lait   Fruits à coques   Moutarde   Céleri   Sésame   Lupin   Mollusques   Anhybride sulfureux

27 novembre 2023

Macédoine de légumes vinaigrette									X					X
Sauté de boeuf au épices	X					X								X
Petits pois carottes							X							
Gouda à la coupe							X							
Pommes elstar														

28 novembre 2023

Radis beurre							X							
Escalope de volaille au jus			X				X		X					X
Riz basmati							X							
Camembert							X							
Compote pomme/banane														

29 novembre 2023

Potage cultivateur									X					
Saucisse fumée														
Lentilles							X							
Yaourt aromatisé pêche							X							
Poire														

30 novembre 2023

Salade de pâtes au pesto	X													
Poisson du jour sauce hollandaise			X	X			X		X					
Gratin de poireaux	X						X							
Yaourt brassé aromatisé caramel							X							
Flan patissier			X				X							

01 décembre 2023

Duo de céleri et carotte									X	X				X
Lasagne bolognaise de pois	X						X							X

Salade verte garniture									X					X
Saint-Nectaire à la coupe							X							
Creme dessert caramel							X							