










# Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène  
Du 25 au 29 Septembre 2023

|           | Lundi 25  | Mardi 26   | Mercredi 27   | Jeudi 28   | Vendredi 29   |
|-----------|---|--|---|--|---|
| ENTREE    | Salade de pâtes au pesto   | Carottes râpées à la marocaine   | Coleslaw   | Céleri ananas pommes radis    | Oeuf dur mimosa    |
| PLAT      | Rôti de veau  sauce crème         | Chipolatas   | Poulet  Catalane      | Lasagne bolognaise de pois    | Poisson du jour  au beurre de thym  |
| GARNITURE | Ratatouille    | Pommes de terre au four   | Purée de potimarron   | Salade verte garniture    | Riz créole   |
| FROMAGE   | Yaourt brassé aromatisé caramel   | Tomme blanche à la coupe   | Saint-Nectaire  à la coupe   | Yaourt nature sucré           | Comté  à la coupe  |
| DESSERT   | Compote pomme/framboise    | Raisin blanc   | Entremets caramel    | Flan patissier    | Poire   |

 Bio  BZH  Fait maison  Poisson frais  Appellation d'origine protégée  Repas Végétarien  Produits fermier  
 Viande d'Origine France  Bleu blanc coeur

# Allergènes par plat

Gluten   Crustacés   Oeufs   Poissons   Arachides   Soja   Lait   Fruits à coques   Moutarde   Céleri   Sésame   Lupin   Mollusques   Anhybride sulfureux

25 septembre 2023

|                                 |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Salade de pâtes au pesto        | X |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
| Rôti de veau sauce crème        |   |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  | X |
| Ratatouille                     |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
| Yaourt brassé aromatisé caramel |   |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |   |
| Compote pomme/framboise         |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |

26 septembre 2023

|                                |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |   |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|---|
| Carottes râpées à la marocaine |  |  |  |  |  |   |  | X |  |  |  |  |  | X |
| Chipolatas                     |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |   |
| Pommes de terre au four        |  |  |  |  |  | X |  |   |  |  |  |  |  |   |
| Tomme blanche à la coupe       |  |  |  |  |  | X |  |   |  |  |  |  |  |   |
| Raisin blanc                   |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |   |

27 septembre 2023

|                           |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |  |  |  |   |
|---------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|--|--|--|---|
| Coleslaw                  |   |  | X |  |  |   |  | X | X |   |  |  |  | X |
| Poulet Catalane           | X |  | X |  |  |   |  |   |   | X |  |  |  |   |
| Purée de potimarron       |   |  |   |  |  | X |  |   |   |   |  |  |  |   |
| Saint-Nectaire à la coupe |   |  |   |  |  | X |  |   |   |   |  |  |  |   |
| Entremets caramel         |   |  |   |  |  | X |  |   |   |   |  |  |  |   |

28 septembre 2023

|                            |   |  |   |  |  |   |  |   |   |  |  |  |  |   |
|----------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|--|---|
| Céleri ananas pommes radis |   |  |   |  |  |   |  |   | X |  |  |  |  |   |
| Lasagne bolognaise de pois | X |  |   |  |  | X |  |   |   |  |  |  |  | X |
| Salade verte garniture     |   |  |   |  |  |   |  | X |   |  |  |  |  | X |
| Yaourt nature sucré        |   |  |   |  |  | X |  |   |   |  |  |  |  |   |
| Flan patissier             |   |  | X |  |  | X |  |   |   |  |  |  |  |   |

29 septembre 2023

|                 |  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |   |
|-----------------|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|---|
| Oeuf dur mimosa |  |  | X |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  | X |
|-----------------|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|---|

