











































# Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène  
Du 18 au 22 Septembre 2023

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
ENTREE	Salade piémontaise 	Salade fromagère 	Macédoine de légumes mayonnaise 	Salade haricot coco et concombre 	Salade bretonne 
PLAT	Boeuf braisé  à la provençale 	Sauce lentilles à la tomate  	Sauté de dinde  à la vénitienne 	Sauté de porc  sauce au cidre  	Poisson du jour   sauce dugléré
GARNITURE	Haricots verts  persillés 	Spaghetti  au beurre	Brocolis à l'ail 	Kouign patatez 	Carottes  au jus 
FROMAGE	Edam à la coupe	Yaourt brassé aromatisé fraise  	Camembert	Emmental  à la coupe	Yaourt brassé aromatisé pêche  
DESSERT	Compote de pomme  	Pommes elstar	Semoule  au lait 	Cake aux pommes caramel au beurre salé 	Banane

 Bio  BZH  Fait maison  Poisson frais  Certification Environnementale de niveau 2  Repas Végétarien  Produits fermier  
 Viande d'Origine France  Bleu blanc coeur

# Allergènes par plat

Gluten   Crustacés   Oeufs   Poissons   Arachides   Soja   Lait   Fruits à coques   Moutarde   Céleri   Sésame   Lupin   Mollusques   Anhybride sulfureux

18 septembre 2023

Salade piémontaise			X			X		X					X
Boeuf braisé à la provençale													
Haricots verts persillés													
Edam à la coupe						X							
Compote de pomme													

19 septembre 2023

Salade fromagère						X		X					X
Sauce lentilles à la tomate													
Spaghetti au beurre	X					X							
Yaourt brassé aromatisé fraise						X							
Pommes elstar													

20 septembre 2023

Macédoine de légumes mayonnaise								X					X
Sauté de dinde à la vénitienne						X			X				X
Brocolis à l'ail						X							
Camembert						X							
Semoule au lait	X					X							

21 septembre 2023

Salade haricot coco et concombre								X					X
Sauté de porc sauce au cidre						X							X
Kouign patatez	X		X			X							
Emmental à la coupe						X							
Cake aux pommes caramel au beurre salé	X		X			X							

22 septembre 2023

