







Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène
Du 29 Mai au 02 Juin 2023

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
ENTREE	Céleri rémoulade  	Betteraves  vinaigrette 	Melon	Pâté de campagne 	Tomates  et emmental 
PLAT	Haricots rouges à la texane   	Boulette de bœuf  à la provençale	Sauté de dinde    tandoori 	Poisson du jour  sauce coriandre	Rôti de bœuf  sauce béarnaise 
GARNITURE	Riz créole 	Purée de pommes de terre  	Semoule couscous 	Gratin d'aubergine à la tomate 	Courgettes  sautées 
FROMAGE	Brie	Yaourt brassé aromatisé myrtille  	Camembert  à la coupe	Fromage blanc  	Tomme blanche à la coupe
DESSERT	Entremets chocolat 	Pommes elstar	Compote pomme  /framboise 	Pêche jaune	Financier 

 BZH  Bio  Label rouge  Fait maison  Poisson frais  Repas Végétarien  Produits fermier  Viande d'Origine France
 Bleu blanc cœur

Allergènes par plat

Gluten Crustacés Oeufs Poissons Arachides Soja Lait Fruits à coques Moutarde Céleri Sésame Lupin Mollusques Anhybride sulfureux

29 mai 2023

Céleri rémoulade			X					X	X				
Haricots rouges à la texane										X			
Riz créole													
Brie						X	X						
Entremets chocolat					X	X							

30 mai 2023

Betteraves vinaigrette								X					X
Boulette de boeuf à la provençale	X												
Purée de pommes de terre						X							
Yaourt brassé aromatisé myrtille						X							
Pommes elstar													

31 mai 2023

Melon													
Sauté de dinde tandoori			X			X		X	X				X
Semoule couscous	X												
Camembert à la coupe						X							
Compote pomme/framboise													

01 juin 2023

Pâté de campagne						X							X
Poisson du jour sauce coriandre	X	X	X	X		X			X			X	X
Gratin d'aubergine à la tomate						X							X
Fromage blanc						X							
Pêche jaune													

02 juin 2023

Tomates et emmental						X		X					X
Rôti de boeuf sauce	X		X			X	X						

béarnaise														
Courgettes sautées														
Tomme blanche à la coupe							×							
Financier	×						×	×						