










Menu de la semaine

Déjeuner scolaire Sainte Hélène
Du 22 au 26 Mai 2023

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
ENTREE	Salade de riz  au thon	Duo de céleri et carotte 	Tomates et mozzarella 	Achards de légumes 	Chou-fleur  vinaigrette 
PLAT	Sauté de dinde    aux épices 	Filet de poisson meunière	Rôti de porc   au chorizo 	Colombo de volaille   	Quiche carotte brocolis champignon 
GARNITURE	Ratatouille 	Boullgour 	Poêlée Mexicaine	Riz créole 	Salade verte garniture
FROMAGE	Fromage blanc  	Emmental  à la coupe	Bûche de chèvre à la coupe	Yaourt nature sucré   	Saint paulin
DESSERT	Poire	Semoule au lait  	Salade de fruits 	Gâteau ananas coco 	Banane

 BZH  Bio  Fait maison  Label rouge  Repas Végétarien  Produits fermier  Viande d'Origine France
 Bleu blanc coeur

Allergènes par plat

Gluten Crustacés Oeufs Poissons Arachides Soja Lait Fruits à coques Moutarde Céleri Sésame Lupin Mollusques Anhybride sulfureux

22 mai 2023													
Salade de riz au thon				X					X				X
Sauté de dinde aux épices	X					X							X
Ratatouille													
Fromage blanc						X							
Poire													
23 mai 2023													
Duo de céleri et carotte								X	X				X
Filet de poisson meunière	X		X	X			X						
Boulgour	X						X						
Emmental à la coupe							X						
Semoule au lait	X						X						
24 mai 2023													
Tomates et mozzarella							X		X				X
Rôti de porc au chorizo							X		X				
Poêlée Mexicaine										X			
Bûche de chèvre à la coupe													
Salade de fruits													
25 mai 2023													
Achards de légumes													X
Colombo de volaille									X				X
Riz créole													
Yaourt nature sucré							X						
Gâteau ananas coco	X		X				X						
26 mai 2023													
Chou-fleur vinaigrette									X				X

