















































Menu de la semaine

Du 23 au 27 Janvier 2023

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
ENTREE	Carottes rapées  vinaigrette à l'orange 	Velouté au butternut  	Céleri  rémoulade 	Nems à la volaille	Oeufs durs mayonnaise 
PLAT	Sauté de boeuf  sauce mexicaine 	Couscous végé  	Sauté de dinde    au curry 	Porc   au caramel 	Poisson du jour  sauce basquaise
GARNITURE	Gratin de chou-fleur  et pommes de terre 	Semoule couscous 	Riz créole 	Nouilles chinoises 	Purée de carottes  
FROMAGE	Fromage blanc  	Cantal  à la coupe	Bûche de chèvre à la coupe	Yaourt brassé aromatisé banane  	Comté  à la coupe
DESSERT	Pommes elstar	Compote pomme  /rhubarbe 	Etremets chocolat 	Salade de fruits exotique	Banane

 BZH  Bio  Label rouge  Fait maison  Poisson frais  Appellation d'origine protégée
 Certification Environnementale de niveau 2  Repas Végétarien  Produits fermier  Viande d'Origine France
 Bleu blanc coeur

Allergènes par plat

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Moutarde	Céleri	Sésame	Lupin	Mollusques	Anhybride sulfureux
--	--------	-----------	-------	----------	-----------	------	------	-----------------	----------	--------	--------	-------	------------	---------------------

23 janvier 2023

Carottes rapées vinaigrette à l'orange														
Sauté de boeuf sauce mexicaine	X		X							X	X			
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	X						X							
Fromage blanc							X							
Pommes elstar														

24 janvier 2023

Velouté au butternut							X							
Couscous végété	X								X					
Semoule couscous	X													
Cantal à la coupe							X							
Compote pomme/rhubarbe														

25 janvier 2023

Céleri rémoulade			X						X	X				X
Sauté de dinde au curry			X				X		X	X				X
Riz créole														
Bûche de chèvre à la coupe														
Etremets chocolat						X	X							

26 janvier 2023

Nems à la volaille	X					X								
Porc au caramel	X					X								X
Nouilles chinoises	X					X	X							
Yaourt brassé aromatisé banane							X							
Salade de fruits exotique														

27 janvier 2023

