Menu de la semaine

Du 23 au 27 Janvier 2023

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
ENTREE	Carottes rapées vinaigrette à l'orange	Velouté au butternut	Céleri rémoulade	Nems à la volaille	Oeufs durs mayonnaise
PLAT	Sauté de boeuf sauce mexicaine	Couscous végé	Sauté de dinde au curry	Porc au caramel	Poisson du jour sauce basquaise
GARNITURE	Gratin de choux-fleur et pommes de terre	Semoule couscous	Riz créole	Nouilles chinoises	Purée de carottes
FROMAGE	Fromage blanc	Cantal à la coupe	Bûche de chèvre à la coupe	Yaourt brassé aromatisé banane	Comté à la coupe
DESSERT	Pommes elstar	Compote pomme /rhubarbe	Etremets chocolat	Salade de fruits exotique	Banane

BZH Bio Fait maison Label rouge Poisson frais Certification Environnementale de niveau 2
Appellation d'origine protégée Repas Végétarien Produits fermier Viande d'Origine France Bleu blanc coeur

Allergènes par plat

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Moutarde	Céleri	Sésame	Lupin	Mollusques	Anhybride sulfureux
23 janvier 2023														
Carottes rapées vinaigrette à l'orange														
Sauté de boeuf sauce mexicaine	✕		✕							✕	✕			
Gratin de choux-fleur et pommes de terre	✕						✕							
Fromage blanc							✕							
Pommes elstar														
24 janvier 2023														
Velouté au butternut							✕							
Couscous végé	✕								✕					
Semoule couscous	✕													
Cantal à la coupe							✕							
Compote pomme/rhubarbe														
25 janvier 2023														
Céleri rémoulade			✕						✕	✕				✕
Sauté de dinde au curry			✕				✕		✕	✕				✕
Riz créole														
Bûche de chèvre à la coupe														
Etremets chocolat						✕	✕							
26 janvier 2023														
Nems à la volaille	✕					✕								
Porc au caramel	✕					✕								✕
Nouilles chinoises	✕					✕	✕							
Yaourt brassé aromatisé banane							✕							
Salade de fruits exotique														
27 janvier 2023														

Oeufs durs mayonnaise			✕						✕					
Poisson du jour sauce basquaise				✕										✕
Purée de carottes							✕							
Comté à la coupe							✕							
Banane														